

# Ski, Snowboard et Télémarch

UNE ÉVOLUTION  
SOUTENUE  
PAR SNOWNEX

Une sortie de ski entre amis, une classe de neige inoubliable, de grosses chutes mémorables dans la poudreuse ou simplement une journée de sport d'hiver au soleil, nous avons tous en mémoire un bon moment passé à la montagne, sur des lattes... Oui, le ski est une tradition en Suisse.

Mais savez-vous à quand remonte cette pratique?

Le fait de marcher et de glisser sur des planches remonterait à 5000 ans. Les gravures rupestres découvertes en Norvège, datant de 4000 ans, montrent un skieur sur des lames démesurées, équivalentes à des skis de 4,5 mètres pour un homme actuel, muni d'un bâton rame. Près de la mer Blanche, en Russie actuelle, des gravures datées entre 2000 et 1500 ans avant J.-C. détaillent l'art et la technique de chasse à l'élan... à ski! Introduit dans les Alpes, à la fin du XIXe siècle, le ski est cependant resté longtemps seulement un moyen de déplacement pendant les longs hivers enneigés. La vulgarisation quasi planétaire de cette pratique de loisir débute en Suisse au début du XXe siècle, avec le développement du tourisme alpin pour les riches Anglais. Puis, à partir de 1924, des stations de ski avec des remontées mécaniques se développent, mettant le «ski-loisir» touristique et les grandes compétitions au-devant de la scène... En ski, en snowboard ou en télémarch, aujourd'hui en Suisse, ils sont plusieurs millions d'adeptes à dévaler chaque année les pistes parfaitement préparées... Mais l'apprentissage des sports de glisse hivernaux n'est pas toujours aussi évident qu'il n'y paraît. Si vous n'avez pas de «parents skieurs», il n'est pas facile de s'initier à ce type d'activité. C'est souvent grâce au précieux travail et à la passion des enseignants des écoles primaires et secondaires que les enfants découvrent le ski. Une initiation en classe de neige suivie d'un apprentissage dans un club ou dans une association de la région et le tour est joué pour le néophyte. Une fois les bases du ski ou du snowboard acquises, c'est pour la vie entière que l'enfant, devenu ado puis adulte se fera plaisir, se détendra et développera ses capacités physiques sur nos belles montagnes enneigées...



Les cours Snownex,  
plaisir et progrès  
garantis!

Depuis bientôt 20 ans, tous les samedis de janvier à mars, l'association Snownex propose des cours de ski, de snowboard et de télémarch aux enfants, aux jeunes et aux adultes.

L'association dispense des cours de tous niveaux: débutants, moyens, avancés, freestyle ou carving; chacun y trouve un programme à sa convenance pour évoluer à son rythme.

Depuis 4 ans, Snownex a mis en place son «Team poussins» pour les enfants dès 4 ans, accompagnés d'un adulte. Plus de tracas pour les parents, des monitrices brevetées prennent en main la logistique et les apprentissages. Les parents peuvent regarder les progrès de leur enfant en toute quiétude ou aller skier pour eux, accompagnés d'un moniteur qui leur fera découvrir la station... Progrès et plaisir garantis pour tous! Enfin, en plus des sorties habituelles, l'association Snownex propose aussi des sorties d'entreprise, clés en main! Bon hiver à tous...

Frédéric Duret

Président de l'association Snownex

Renseignements  
et/ou inscriptions:  
www.snownex.ch  
ou 079 563 40 63.

N°1 de l'achat cash!

Bijouteries & Horlogeries

[www.achatdor.ch](http://www.achatdor.ch)

Nous achetons Cash au cours du jour!

- Tout or et argent pour la fonte, déchets d'or...
- Tous bijoux or et argent, tous bijoux anciens...
- Toutes montres de marques...
- Tous diamants montés et non montés...
- Toutes médailles et monnaies or ou argent... etc.

Rapidité, sérieux et discrétion / Devis-expertises gratuites.

GENEVE 1: 12, boulevard James-Fassy - 022 732 24 24

GENEVE 2: 5, avenue Pictet-de-Rochemont - 022 740 55 55

NYON - LAUSANNE 1 - LAUSANNE 2 - VEVEY - MONTREUX

BULLE - MONTHEY - MARTIGNY - UVRIER - SIERRE

PFG Genève

POMPES FUNÈBRES  
GÉNÉRALES

Maison Funéraire - Prévoyance

7 jours / 7  
24h / 24

CAROUGE  
SAINT-GEORGES  
022 342 30 60  
[www.pfg-geneve.ch](http://www.pfg-geneve.ch)

Ethnoz & Cie  
HORTICULTEURS-FLEURISTES

Entretien et décoration de tombes  
dans tous les cimetières de Genève

022 344 00 15

Noël L'hiver avec  
FOURRURES  
GENÈVE

Cuirs et Pelisses  
Atelier Transformations

1, place Claparède - 022 346 28 55  
[www.noelfourrures.ch](http://www.noelfourrures.ch)

BANQUE RAIFFEISEN RÉGION GENÈVE RHÔNE

**RAIFFEISEN**

Votre banque de proximité

Chemin du Gué 99 – 1213 Petit-Lancy

Rue de Bernex 259A – 1233 Bernex

[www.raiffeisen.ch/geneverhone](http://www.raiffeisen.ch/geneverhone)

[geneverhone@raiffeisen.ch](mailto:geneverhone@raiffeisen.ch)

Tél. 022 879 10 10

pour mieux vous servir

Bignens VINS

Plan-les-Ouates  
Chemin de la Milice 22

Vous nous trouvez également à

centre commercial  
**balexert**

PLANÈTE  
Charmilles

Siège: 22 chemin de la Milice, 1228 Plan-les-Ouates, tél. 022 706 22 35, fax 022 706 22 36 - [www.bignens.ch](http://www.bignens.ch)