



## Soins Esthétiques et Bien être à DOMICILE

Proposés par esthéticienne  
et masseuse thérapeutique  
agrée ASCA

Tél. 079 361 82 24

## Association sportive Snownex

# Des cours de ski et de snowboard pour tous!

Fondée il y a douze ans par Anne, Frédéric et Jean-Philippe Duret, trois frères et sœurs enseignants de métier et passionnés de sports de neige, l'association sportive Snownex – contraction de snowboard et d'Onex – continue à se développer avec succès. La dernière nouveauté imaginée par la petite équipe dynamique: un team poussins pour les enfants dès 4 ans, accompagnés d'un parent.

### Cinq heures de cours par des moniteurs

Snownex propose des sorties tout compris – déplacement aller-retour en car, forfait de ski, cinq heures de cours de ski ou de snowboard et un encadrement – chaque samedi du 16 janvier au 20 février, au départ de la patinoire des Vernets. Ces journées à la neige sont ouvertes à tout le monde, enfants, adolescents ou adultes, de niveau débutant, moyen ou avancé. Vous pouvez même profiter de ces sorties pour tester du matériel gratuitement (à réserver au tél. 079 563 40 63).

Les cours (privés ou collectifs) sont donnés par une quarantaine de moniteurs brevetés, sur le domaine de Saint-Gervais, où l'on trouve des pistes adaptées au niveau de chacun. «Nous fonctionnons avec de petits groupes, ce qui permet d'être bien suivi et coaché. Beaucoup de nos moniteurs sont des professionnels de l'enseignement et nous avons une méthodologie qui fonctionne bien», explique Frédéric Duret, le président de Snownex. Les tarifs s'éche-



Le team poussins permet aux enfants d'apprendre à skier dès 4 ans avec des monitrices.

lonnent entre Fr. 90. – (1 journée) et Fr. 520. – (forfait saison), avec des rabais pour les étudiants et les familles.

### Team poussins

L'association onésienne propose pour la deuxième année consécutive une formule parent-enfant, le team poussins (chaque samedi du 23 janvier au 13 février pour Fr. 150. –). Les enfants de 4 à 6 ans sont pris en charge par des monitrices de la petite enfance. Des casques et des genouillères de protection sont prêtés sur demande. Pendant ce temps, les parents peuvent assister aux cours, en prendre eux-mêmes ou aller skier! Snownex recrute et forme par ailleurs gratuitement des moniteurs (dès 16 ans). Avis aux amateurs!

Anne Buloz

Vous pouvez vous inscrire en ligne pour une journée ou pour les six sorties sur [www.snownex.ch](http://www.snownex.ch) Vous y trouverez également toutes les réponses à vos questions et de nombreuses promotions et prix spéciaux accordés par les partenaires pour des locations.



Les adolescents ont le choix entre le ski et le snowboard.

**cabinet dentaire Onex**  
**H. ASKARI - SHAFAK EL CHALABI**  
Médecins dentistes

Anesthésie locale sans douleurs assistée par ordinateur.  
Soins dentaires - Dentisterie esthétique  
Blanchiments (au fauteuil vitale & non vitale)  
Implants dentaires - Traitements de racines  
Soins enfants  
Urgences

Av. du Bois-de-la-Chapelle 99 - 1213 Onex - Tél.: 022 793 29 60

## Shiatsu

**Dr. Elisabeta IONESCU PIQUEREZ**

(ès Sci. Biologie)

Praticienne diplômée Shiatsu Iokai - Enseignante diplômée Qi Gong, méthode Liu Dong - Maître praticienne Reiki - Ancien Maître Assistant, Faculté de Médecine, Université de Genève  
18 ans de recherche médicale et 14 ans de recherche clinique



- Membre ASS / SGS, ASCA et RME •
- Agréée par les assurances médecines naturelles •
- Je parle français et anglais •
- Séance de 60 minutes: CHF 120.- •

Tél. 022 700 09 14 - Natel 079 244 16 79

29, chemin de la Vendée - 1213 PETIT-LANCY

Consultation sur  
Rendez-vous:

### Reboutologie® / Soins des pieds / Massage classique Réflexologie générale (pieds et/ou mains)

sur rendez-vous **079 643 91 53**  
(français, allemand, italien, anglais)

Soins à domicile possibles

[www.reflex-100t.ch](http://www.reflex-100t.ch)

Je cherche des personnes sur qui je peux pratiquer la Reboutologie® (gratuit).



**Iris Chiovetta**  
Thérapeute  
agrée par ASCA



Chemin des Semailles 43 - 1212 Grand-Lancy • Rue des Evaux 9 - 1213 Onex



**Institut  
ESSENTIEL**

076 342 20 21

épilation définitive électrique  
lampe flash - lumière pulsée  
soin du visage - etc

2, ch. du bocage, 1213 Onex



**Styl' en tête**  
brocante Coiffure

022 793 44 44

un salon pas comme  
les autres ...

## Coiffure - Esthétique des Semailles

Noel arrive les promotions aussi!!!

Venez-vite découvrir nos offres exclusives

**Du 15 au 31 décembre 2009**

Brushing dès 35 CHF • Coupe + brushing dès 55 CHF  
Couleur + coupe + brushing dès 75 CHF • Remplissage au gel à 45 CHF  
Pose complète au gel à 85 CHF • Manucure à 30 CHF  
Maquillage spéciale fête à 30 CHF

Tél. 022 794 79 23 - 40 Ch. des Semailles - 1212 Grand-Lancy

[www.lolie-esthetique.com](http://www.lolie-esthetique.com)