

# Le ski enseigné aux tout-petits

## SAINT-GERVAIS

Six monitrices apprennent les bases de la glisse aux poussins dès 4 ans. Parents bienvenus.

PHILIPPE MURI

**Il faut bien l'avouer:** tenter d'enseigner le ski aux tout-petits peut vite se transformer en méchante galère. La meilleure volonté du monde n'évitera ni les chutes, ni les pleurs. On passe sur l'énerverment, les grognements voire les maux de dos (essayez d'accompagner trois fois de suite votre enfant le long du fil à neige, ou sur un bon vieux tire-fesses, pour voir).

Sensible aux difficultés de cet apprentissage souvent délicat, l'association genevoise Snownex a mis au point un nouveau concept: le Team Poussin.

### Adulte et enfant ensemble

De quoi s'agit-il? D'un forfait pour un adulte et un bambin dès 4 ans, qui comprend le transport en car, les abonnements des deux participants et les cours pour l'apprenti skieur. Ceux-ci sont donnés par six monitrices genevoises de la petite enfance, dans un jardin des neiges situé à Saint-Gervais, en France voisine.

«C'est une formule spécifique qui permet aux pa-



«T'as vu Papa, je skie toute seule!» Pas toujours facile d'inculquer les rudiments de la glisse aux très jeunes enfants. (LDD)

rents d'assister aux cours et de voir leur enfant progresser sans subir de désagrément. Ils peuvent aussi aller skier pour eux ou prendre des cours avec un moniteur», explique Frédéric Duret, président de l'association Snownex. «Nous fonctionnons

comme une école, avec une méthodologie adaptée à chaque niveau.»

L'infrastructure a été spécialement pensée pour les juniors: une monitrice brevetée pour quatre enfants au maximum, un environnement séparé des pistes pour éviter tout ris-

que de collision, du matériel pédagogique adapté. S'ils sont fatigués avant la fin de la journée, les poussins n'ont qu'un saut à faire pour rejoindre le nouveau car de l'association genevoise, 75 places, équipé en jeux et DVD pour les kids (Teletubbies, Dora l'exploratrice, etc.).

### Aussi pour les grands

Pour autant, les ados de même que les adultes sans charge de famille ne sont pas oubliés. Créée en 1997 par trois frères et sœurs onésiens, l'association Snownex (contraction de Snowboard et d'Onex) propose également des formules transport-abonnement-cours aux plus grands. Elle met aussi gratuitement à disposition des skis carving en test. Départ de la patinoire des Vernets dès ce samedi.



**Poussins et petits coqs.** Des cours pour tous niveaux. (LDD)

### PRATIQUE

Dates des sorties: 10, 17, 24, 31 janvier, 7, 21, 28 février, 7 mars. Sortie dès 65 fr. tout compris au départ de la patinoire des Vernets. Départ 8 h 15. Skis, casques et genouillères en prêt à chaque sortie. Rens et inscription: [www.snownex.ch](http://www.snownex.ch) et 022 727 04 00.

### Et aussi

D'autres associations et clubs genevois organisent des sorties à ski comprenant des cours pour enfants. Notamment:

► Ski Club de Genève. CP 467, 1211 Genève 19. Tél. 022 366 46 42

[www.skiclubgeneve.ch](http://www.skiclubgeneve.ch)

► Ecole suisse des sports de neige de Genève.

51, rte de Thonon à Vésenaz. Tél. 079 342 46 79.

[www.ess-geneve.ch](http://www.ess-geneve.ch)

► Ski Club Espérance Genève. 8, rue de la Chapelle, 1207 Genève. Tél. 079 690 21 71, dès 20 h 30.

[www.scesperance.ch](http://www.scesperance.ch)

► voir aussi Association genevoise des clubs de ski: [www.agcs.ch](http://www.agcs.ch)

► Les sorties à skis organisées par le SLJ (Service des loisirs de la jeunesse) sont complètes.